

## Riunione aperta a cura Comitato Letteratura Area Veneto

### **“DALL’IMPEGNO DEL SINGOLO (MAMBRO/ GRUPPO) A UNA RESPONSABILITA’ COLLETTIVA E CONDIVISA (ASSOCIAZIONE)”**

#### **“Il Servizio fa funzionare A.A.”**

**Letture tratta da “Il Linguaggio del Cuore” da pag. 164 a pag. 169.**

La riunione si apre alle ore 14.30 con la lettura dell’Enunciato e con la lettura dal Linguaggio del Cuore.

Margherita

E’ il mio Potere Superiore che mi ha messo qui. Fin da subito mi è stato detto che il mio recupero inizia con il Servizio. Ho iniziato piano piano arrivando anche alla Sponsorizzazione. Ho aperto un gruppo a Gorizia. Poi la mia Sponsor mi ha chiesto di fare Servizio ai Servizi Generali. Ho aiutato anche nella nostra Rivista Insieme, facendo Servizio in Alcologia ed in Carcere.

Enrico

Faccio Servizio perché ho il desiderio di restituire quello che mi è stato donato. Se non mi mettessi in discussione come potrei aiutare l’Associazione ad andare avanti?

Quest’anno ho vissuto il lutto di mio padre. Nel 2017 invece ho vissuto il mio stesso annientamento con l’alcool, un altro lutto.

Alessandra

Sono andata al gruppo dopo un incidente. La letteratura mi faceva paura ma ho cercato di leggere lo stesso.

Santino

Il servizio è il cuore di Alcolisti Anonimi. Questo era scritto dietro la scrivania del segretario in America. Ognuno di noi è un miracolo vivente. Nulla come il Programma di recupero ci può togliere la compulsione. Il Gruppo è una discarica che trasforma le nostre miserie in oro. IL recupero non è solo per me, la mano di AA deve sempre essere tesa.

Nicolas

Mia mamma mi ha detto: “se non smetti di bere, ti caccio di casa”. Dalla psichiatra ho trovato un numero di telefono. Anche se nel mio Gruppo ci sono persone con età molto diversa dalla mia l’alcool mi ha diviso dai miei amici.

Barbara

Io ho smesso di bere la prima sera di Gruppo. Il Servizio mi ha aiutata e mi ha fatto scoprire degli aspetti di me che non conoscevo, mi ha fatto vedere il mio difetto di compiacere gli altri così ho cercato di essere umile. Io sono disgregata e voi mi aiutate a ricompormi. Con gli amici servitori ho un legame molto forte.

Il servizio mi ha aiutata a liberarmi dalle ossessioni.

Margherita

Quando sono arrivata in Alcolisti Anonimi ero una bambina capricciosa perché l’alcool mi aveva bloccato la crescita. Ho aperto un gruppo Alanon e così mi sono ritrovata con due famiglie. Faccio il servizio quando mi si presenta, quando il mio Ps me lo chiede.

Stefano

Il servizio mi fa crescere.

Massimo

Mi viene in mente impegno e responsabilità: quando ero nel problema non lo ero. Ho avuto uno Sponsor molto attivo nel Servizio ed il servizio mi ha aiutato ad uscire dal mio egoismo perché Alcolisti Anonimi mi ha dato tutto gratuitamente. Avere le chiavi del Gruppo mi aiuta ad essere responsabile e mi “sdebito” con l’Associazione.

Tiziana

Quando sono entrata in Alcolisti Anonimi, tutti erano più vecchi di me Poi sono ricaduta e mi sono resa conto allora di essere un'alcolista. Fare Servizio è parte integrante del recupero. Il Servizio mi ha aiutato a capire i miei limiti, ero convinta di dare i consigli giusti, invece dovevo lasciar fare gli altri assieme al loro PS.

Alessandro

Sono 135 giorni che sono libero dall'alcool e la mia vita è tanto cambiata. Il Servizio per me è testimoniare al nuovo venuto. Appena arrivato mettevò fuori il cartello del Gruppo, ora vado mezz'ora prima per preparare la stanza. Una volta andavo a letto alle sei di mattina perché tornavo dalla discoteca. Stamattina invece mi sono svegliato alle sei per venire qui.

Davide

I Seminari sono luoghi dove seminiamo, mi arricchisco e porto fuori la spiritualità della quale mi sono nutrito. Anche se non raccolgo dei frutti, rimarrò sobrio perché seminare mi fa bene.

Alessia

Se non faccio servizio non c'è unità. Ogni piccolo servizio è la tessera di un piccolo mosaico che fa vivere l'Associazione.

Elena

A Brescia abbiamo carenza di servitori. Manca il Rappresentante della Letteratura. Sponsorizziamo la Letteratura perché il nostro Programma è stato messo giù per iscritto. Il mio Sponsor mi ha insegnato a leggere attraverso l'esempio chiedendomi: "ce l'hai questo libro?".

Della letteratura io ho bisogno perché due riunioni a settimana non mi bastano perché sono una persona complicata.

Francesco

Io dopo un po' ho lasciato il Gruppo e sono tornato a bere. Ora che sono tornato, faccio Servizio.

Paolo

Il mio impegno era con l'alcool fin che non ho perso tutto. L'alcool era una parte della mia vita. Il mio primo Servizio è stato portare via l'immondizia. Portare il messaggio in Gruppo è anche dire ad un amico, "guarda che non stai bene" senza lasciarmi ostacolare dalla paura. Parlare in Zona mi aiuta a crescere perché devo dire le cose senza rabbia o rancore. Anche parlare davanti a tante persone mi aiuta a crescere.

Francesca

Il mio primo Servizio è stato appendere i manifesti di Alcolisti Anonimi nella piazza dove una volta tutti mi vedevano ubriaca e appenderli mi ha aiutata a non tornare a bere.

La riunione termina alle ore 16.30 con la lettura delle 12 Tradizioni e la preghiera della serenità.

Coordinatore Paolo

Verbalizzante Sara